

## **Provozní řád** **pro tělocvičny**

1. ***Vstup do tělocvičny povolen pouze v čisté sálové obuvi, která nezanechává čáry.***
2. V prostorách u tělocvičen a šaten se zdržují pouze žáci, kteří odcházejí z hodiny TV nebo přicházejí na hodinu TV. Po rekreační přestávce přicházejí až po přípravném zvonění.
3. V těchto prostorách se žáci chovají ukázněně, nekřičí.  
V případě uzamčených dveří šaten a tělocvičen vyhledají žáci učitele TV, který zajistí jejich odemčení.
4. V šatně se žáci v klidu převlékají do cvičebních úborů, své osobní věci si řádně složí a pověsí na věšáky.  
***Na podlahu šatny nesmí přijít boty, ve kterých cvičící přišel z venku.***
5. Po převlečení do cvičebního úboru žáci vyčkají v klidu příchodu učitele. Do tělocvičny vstupují pouze v doprovodu učitele nebo jiné odpovědné osoby.
6. Vybavení šaten, umývárny a tělocvičen využívají žáci s citem a úmyslně je neničí. Při cvičení nepřeceňují své síly a schopnosti a dbají vždy pokynů zodpovědné osoby.
6. O rekreačních přestávkách konaných v budově školy, žáci mohou využít tělocvičny k pohybové relaxaci. Veškeré tělesné aktivity však je třeba vykonávat s ohledem na bezpečnost svou i svých spolužáků a vždy za přítomnosti dozírajícího učitele.

V Praze dne 1.9. 2007

Mgr. Jana Kindlová  
ředitelka školy